



Den Haag

KOM OOK!

HAAGSE VITALITEITS SPELEN

HÉT SPORT- EN
BEWEEGEVENEMENT
VOOR 50PLUSERS



29 JUNI 2023

11.00 - 16.00 UUR

Sportpark Laan van Poot
(Haag Atletiek)



Kom naar de Haagse Vitaliteitsspelen!

Samen bewegen, sporten en genieten tijdens de Haagse Vitaliteitsspelen. Van 11.00 tot 16.00 uur zijn er verschillende sport- en beweegactiviteiten. Maak kennis met Vitality Clubs, doe mee met een les 'Meer bewegen voor ouderen' of doe mee met verschillende 'Oldstars' sporten zoals handbal, basketbal en boksen. Ook zijn er gratis gezondheidschecks beschikbaar. En zijn er optredens van het Grijs Koppen Orkest en de Granny HipHop Crew.

Speciale activiteiten

Verspreid over de dag vinden een aantal speciale activiteiten plaats zoals:

- Haagse Rollatorloop (start 11.00 uur)
- Oldstars Football Cup (start 13.00 uur)
- Oldstars Running (start 12.30 uur)
- Halve Finale Nationale Diabetes Challenge: wandeling 2,5 en 5 kilometer (start 12.00 uur)
- Healthchecks met een infomarkt (hele dag)
- Scootmobiel en Rollator APK (hele dag)

De Haagse Rollatorloop

Om 11.00 uur start de Haagse Vitaliteitsspelen met de eerste Haagse Rollatorloop. Rollatorgebruikers gaan met elkaar de strijd aan op afstanden van 400 of 800 meter. Aanmelden kan op gogo.denhaag.nl/haagse-vitaliteitsspelen. Voor wie nog meer uitdaging wil, is er ook de mogelijkheid om deel te nemen aan de 2,5 kilometer wandeling van de Nationale Diabetes Challenge. De wandeling start om 12.00 uur.

Verspreid over de dag kunt u genieten van dans en muziek terwijl u tussen het bewegen door even uitrust op het terras.

Meer informatie

gogo.denhaag.nl/haagse-vitaliteitsspelen

of scan de QR-code.



Gratis toegang, aanmelden niet nodig (m.u.v. rollatorloop).

Groepsvervoer mogelijk: kijk voor meer informatie op de website.